



**ВЧЕНІ ЄДИНІ**  
Разом ми сильніші!

*Запрошуємо до публікації  
у науковому фаховому періодичному журналі*

# Фітотерапія. Часопис

## ПРО ЖУРНАЛ

**Назва видання:** Фітотерапія. Часопис

**ISSN:** 2522-9680 (Print)

**Засновники видання:** Всеукраїнська громадська організація "Асоціація фахівців з народної і нетрадиційної медицини України", Європейський медичний університет, Таврійський національний університет імені В.І. Вернадського.

**Рік заснування видання:** 2002.

**Науковий профіль видання:** біологія; медицина; фармація, промислова фармація.

**Реєстрація суб'єкта у сфері друкованих медіа:** Рішення Національної ради України з питань телебачення і радіомовлення № 953 від 21.03.2024 року.

**Мова видання:** українська, англійська.

У січні 2024 року журнал «Фітотерапія. Часопис» включено у **Scopus**.

**Фахова реєстрація:** Журнал включено до Переліку наукових фахових видань України (категорія «Б») з біологічних, медичних та фармацевтичних наук.

**Спеціальності:** **091. Біологія** відповідно до Наказу МОН України від 15.04.2021 № 420 (додаток 3), **222. Медицина, 226. Фармація, промислова фармація** відповідно до Наказу МОН України від 27.09.2021 № 1017 (додаток 3) та **227. Фізична терапія, ерготерапія** відповідно до Наказу МОН України від 06.06.2022 № 530 (додаток 2).

Національною бібліотекою України імені В.І. Вернадського прийнято на репозитарне зберігання номери наукового видання «Фітотерапія. Часопис», які представлені на порталі в інформаційному ресурсі «Наукова періодика України».

Журнал включено до міжнародної наукометричної бази Index Copernicus International (Республіка Польща).

Кожній статті, рекомендованій до публікації, присвоюється ідентифікатор doi.

**Метою** наукового журналу «Фітотерапія. Часопис» є висвітлення досягнень і перспектив розвитку вітчизняної та світової медицини, фармації, біології, зокрема фітотерапії шляхів впровадження наукових розробок у цій галузі у практику охорони здоров'я, популяризації знань про лікарські засоби рослинного мінерального та тваринного походження, також народні і нетрадиційні (комплементарні/альтернативні методи лікування, діагностики).

---

## УМОВИ ПУБЛІКАЦІЇ

Для опублікування статті у науковому журналі "Фітотерапія. Часопис" № 2'2024 необхідно не пізніше **26 квітня 2024 року**:

1. Заповнити довідку про автора ([посилання](#))
2. На електронну адресу **phitotherapy.chasopys@gmail.com** надіслати статтю, оформлену згідно з вказаними вимогами, та копію квитанції про сплату публікаційного внеску.

### **Заборона використання наукових праць країни-окупанта**

Забороняється цитування в тексті та внесення до бібліографічних списків тих джерел, які опубліковані російською мовою в будь-якій країні, а також джерел іншими мовами, якщо вони опубліковані на території росії та білорусі.

### **Академічна доброчесність**

Редакція видання здійснює внутрішнє анонімне рецензування статей та перевірку на наявність плагіату. Статті у виданні перевіряються на наявність плагіату за допомогою програмного забезпечення StrikePlagiarism.com від польської компанії Plagiat.pl.

Після отримання підтвердження від редколегії про прийняття статті до публікації надаються реквізити для сплати публікаційного внеску. Вартість публікації становить **5000 гривень** (за 12 сторінок). Кожна додаткова сторінка сплачується окремо у розмірі 40 гривень. Публікаційний внесок покриває витрати, пов'язані з рецензуванням, коректурою і редагуванням статей, макетуванням журналу та розміщенням його електронної версії. Електронна версія журналу своєчасно розміщується у відкритому доступі на сайті видання.

За бажанням автор статті може замовити собі друкований примірник журналу. Вартість друкованого примірника – 800 гривень, які необхідно сплатити додатково до публікаційного внеску.

Підтвердження проведеної оплати (відскановану квитанцію або її фотографію) автор надсилає в електронному вигляді на e-mail **phitotherapy.chasopys@gmail.com**.

Зразок оформлення назви електронних файлів: Шевчук\_І.І.\_стаття, Шевчук\_І.І.\_квитанція.

Середній час очікування публікації (від дня подачі до дня публікації) – 3 місяці (в залежності від фактичної кількості поданих авторами публікацій у конкретний випуск вісника).

---

## ВИМОГИ ДО ОФОРМЛЕННЯ

Стаття оформляється у текстовому редакторі Word for Windows (шрифт Times New Roman 14, міжрядковий інтервал – 1,5).

Поля: верхнє – 2 см, нижнє – 2 см, лівє – 3 см, правє – 1,5 см. Сторінки не нумеруються.

Абзацний відступ – 1,25 см.

Статті публікуються українською та англійською мовами. Перевага надається англomовним статтям. Стаття має містити:

- індекс УДК;
- назву статті;
- текст (стаття – до 9 стор.; огляд, проблемна стаття – до 12 стор.; коротка інформація – до 3 стор.). Питання про публікацію в журналі великої за обсягом інформації вирішується індивідуально;

• список цитованої літератури: загальна кількість – до 20 джерел, для оглядів – до 50, при цьому до 50% із них не раніше п'ятирічної давнини;

• References

• резюме не менше 1800 знаків з пробілами з повним заголовком статті, прізвищами та ініціалами авторів, ключовими словами (від 5 до 10 слів чи словосполучень, що розкривають зміст статті) двома мовами: українською та англійською (переклад має бути якісним); ключові слова;

• інформацію про автора (авторів).

**Інформація про автора (авторів)** подається англійською та українською мовою із зазначенням такої інформації для кожного співавтора:

– прізвище та ім'я повністю;

– науковий ступінь і вчене звання, посада, місце роботи та повна адреса (вулиця, номер будинку, місто, область, країна, індекс);

– e-mail;

– номер ORCID (<http://orcid.org/>), Scopus-Author ID (вказується за наявності індексованих публікацій в Scopus);

Прізвища та імена редакцією не коригуються, друкуються в авторській редакції.

У кінці статті подають дані щодо **конфлікту інтересів** (наприклад, конфлікту інтересів немає) та участі кожного автора в написанні статті, а саме: концепція і дизайн дослідження; збір матеріалу; статистична обробка даних; написання тексту; редагування.

У статті, називаючи лікарський препарат, перевагу надавати міжнародній непатентованій назві (INN), її писати з малої літери.

Стаття має містити нові наукові дані (для оглядів) та нові наукові результати (для оригінальних досліджень).

Структура основного тексту статті має відповідати загальноприйнятій структурі для наукових статей, публікацій.

Так, статті, що містять результати експериментальних досліджень, зокрема дисертаційних, складаються з таких розділів: вступ – актуальність, мета роботи, матеріали та методи дослідження, результати дослідження та їх обговорення, висновки.

У вступі необхідно чітко сформулювати мету роботи, яка відповідає на питання: що досліджується, в яких осіб (хворих), яким методом. У розділі «Матеріали та методи дослідження», крім основних методів, за якими проводили дослідження, обов'язково слід зазначити та описати методи статистичної обробки. Обговорюючи результати дослідження, не потрібно дублювати дані таблиць і рисунків, необхідно обмежитися найважливішими відомостями, які аналізуються. В обговоренні нові і важливі аспекти своєї роботи необхідно порівняти з даними інших досліджень, авторів, не повторювати інформацію зі вступу чи результатів дослідження. Висновки статті мають розкривати проблему, яка обґрунтована в меті роботи.

**Резюме до статті**, в якому публікуються результати експериментальних досліджень, повинно мати ту ж структуру, що й стаття, і містити ті ж рубрики.

**Фотографії, ехограми** мають бути виконані професійно. **Малюнки** відскановані з роздільністю не менше 300 dpi і збереженні у форматах TIFF чи JPEG).

**Посилання на джерела** в тексті подаються в круглих дужках із зазначенням: прізвища автора – кома – рік видання роботи – кома – сторінки, з яких відбуваються запозичення (Bibikov, 2010, pp. 25–34).



Посилання на декілька джерел одночасно подається через крапку з комою (Bibikov, 2010; Pietrov, 2007; Ivanov, 2015), сторінки вказуються за необхідності.

**Список літератури.** Бібліографічний опис списку літератури оформлювати з урахуванням розробленого в 2015 році Національного стандарту України ДСТУ 8302:2015 «Інформація та документація. Бібліографічне посилання. Загальні положення та правила складання».

Наприкінці потрібно вказувати цифровий ідентифікатор статті DOI, якщо такий є. Використані джерела розташовуються у списку за абеткою незалежно від мови першоджерела і не нумеруються.

**References** - транслітерована і перекладена англійською версія літератури, оформлена згідно з вимогами міжнародного стилю оформлення наукових публікацій APA (American Psychological Association). Після транслітерованої назви джерела, у квадратних дужках додатково подаємо її переклад англійською. Наприкінці наводимо латиницею мову оригіналу у квадратних дужках, наприклад: [in Ukrainian]; [in Chinese].

Редакція залишає за собою право змінювати стиль оформлення статті. За необхідності стаття може бути повернута авторам для доопрацювання та відповідей на запитання.

Передрук статей можливий лише з письмової згоди редакції та з посиланням на журнал.

## **ПРИКЛАД ОФОРМЛЕННЯ**

**УДК 615.322:582.652.3**

### **Олександр ВОЛОШИН**

доктор медичних наук, професор кафедри пропедевтики внутрішніх хвороб, Буковинський державний медичний університет, пл. Театральна, 2, 58000, м. Чернівці, Україна (voloska03@ukr.net)

**ORCID:** 0000-0003-2500-4705

### **Лариса ВОЛОШИНА**

доктор медичних наук, професор кафедри внутрішньої медицини та інфекційних хвороб, Буковинський державний медичний університет, пл. Театральна, 2, 58000, м. Чернівці, Україна (voloska03@ukr.net)

**ORCID:** 0000-0003-2006-2914

### **Наталія БАЧУК-ПОНИЧ**

кандидат медичних наук, доцент кафедри пропедевтики внутрішніх хвороб, Буковинський державний медичний університет, пл. Театральна, 2, 58000, м. Чернівці, Україна (nataliya.ponuch@gmail.com)

**ORCID:** 0000-0002-3875-5359

**Бібліографічний опис статті:** Волошин О., Волошина Л., Бачук-Понич Н. (2023). Чорнушка посівна (*Nigella Sativa*) – новітні наукові досягнення, нові перспективи використання (огляд літератури). *Фітотерапія. Часопис*, 2

## **ЧОРНУШКА ПОСІВНА (NIGELLA SATIVA) – НОВІТНІ НАУКОВІ ДОСЯГНЕННЯ, НОВІ ПЕРСПЕКТИВИ ВИКОРИСТАННЯ (ОГЛЯД ЛІТЕРАТУРИ)**

**Актуальність...**

**Мета дослідження** – аналіз новітніх наукових досягнень цілющих властивостей чорнушки посівної та висвітлення перспектив використання у пацієнтів із явищами найбільш поширеної полі- і коморбідної патології.

**Матеріал і методи...**

**Результати дослідження...**

**Висновок...**

**Ключові слова:** чорнушка посівна, лікувально-профілактичні властивості, полі-і коморбідність, застосування.

**Oleksandr VOLOSHYN**

PhD, Professor at Propedeutics and Internal Diseases Department, Bukovynian State Medical University, Teatralna Square, 2, Chernivtsi, 58000, Ukraine (voloska03@ukr.net)

**ORCID:** 0000-0003-2500-4705

**Larysa VOLOSHYNA**

PhD, Associate Professor at Internal Diseases Department, Bukovynian State Medical University, Teatralna Square, 2, Chernivtsi, 58000, Ukraine (voloska03@ukr.net)

**ORCID:** 0000-0003-2006-2914

**Natalia BACHUK-PONYCH**

Candidate of Medical Sciences, Associate Professor at Propedeutics and Internal Diseases Department, Bukovynian State Medical University, Teatralna Square, 2, Chernivtsi, 58000, Ukraine (nataliya.ponych@gmail.com)

**ORCID:** 0000-0002-3875-5359

**To cite this article:** Voloshyn O., Voloshyna L., Bachuk-Ponych N. (2023). Chornushka posivna (Nigella Sativa) – novitni naukovi dosiahnennia, novi perspektyvy vykorystannia (ohliad literatury) [Black Caraway (Nigella Sativa) – the latest scientific achievements, new perspectives of use (literature review)]. *Fitoterapiia. Chasopys – Phytotherapy. Journal*, 2

## **BLACK CARAWAY (NIGELLA SATIVA) – THE LATEST SCIENTIFIC ACHIEVEMENTS, NEW PERSPECTIVES OF USE (LITERATURE REVIEW)**

**Actuality...**

**Material and methods...**

**Research results...**

**Conclusion...**

**Key words:** black caraway, therapeutic and prophylactic properties, poly- and comorbidity, application.

**Вступ. Актуальність.** В другій половині ХХ століття й донині помітна чітка тенденція до зміни спектра захворювань: хвороби переважно інфекційної природи зустрічаються все рідше, зростає частота захворювань метаболічного генезу та онкопатологія різних локалізацій. [...]

**Мета дослідження** – аналіз новітніх наукових досягнень цілющих властивостей чорнушки посівної та висвітлення перспектив використання у пацієнтів із явищами найбільш поширеної полі- і коморбідної патології.

**Матеріали та методи дослідження.** Проведений пошук у сучасних електронних і друкованих джерелах інформації, пошукових наукових базах із використанням методів аналізу та узагальнення отриманих даних.

**Результати дослідження та їх обговорення.** Встановлено, що *Nigella sativa*, відома ще під назвами “чорний кмин”, “килинджі”, “римський коріандр” (Voloshyn, 2014, Achmad, 2013; Bäumlér, 2007; Belgaumi, 2020) – це однорічна рослина родини жовтцеві, походженням з країн південно-східної Азії, північної Африки та Середземномор’я (Bäumlér, 2007; Mohammed, 2016). [...]

**Висновки.** [...]



## ЛІТЕРАТУРА

Abireza, Mothashami, & Mochammad, Hassan Entezari. Effect of Nigella sativa supplementation on blood parameters and anthropometric indices in adults: A systematic review on clinical trials. *J. Res. Sci.* 2016. 3. Doi 10.4103/1735-1995.175174.

Волошин О. І., Васюк В. Л. Чорнушка посівна (*Nigella sativa*) – перспективи використання в профілактичній медицині. *Фітотерапія. Часопис.* 2014. 4. С. 39–42.

[...]

## REFERENCES

Abireza, Mothashami, & Mochammad, Hassan Entezari. (2016). Effect of Nigella sativa supplementation on blood parameters and anthropometric indices in adults: A systematic review on clinical trials. *J. Res. Sci.*, 3. Doi 10.4103/1735-1995.175174.

Voloshyn, O.I., & Vasiuk, V.L. (2014). Chornushka posivna (*Nigella sativa*) – perspektyvy vykorystannia [Nigella sativa – prospects for use]. *Fitoterapiia. Chasopys*, 4, 39–42 [in Ukrainian].

[...]

**Автори заявляють про відсутність конфлікту інтересів.**

**Внесок авторів:**

**Волошин О.І.** – ідея, дизайн дослідження, корекція статті;

**Волошина Л.О.** – збір та аналіз літератури, анотації, висновки, резюме;

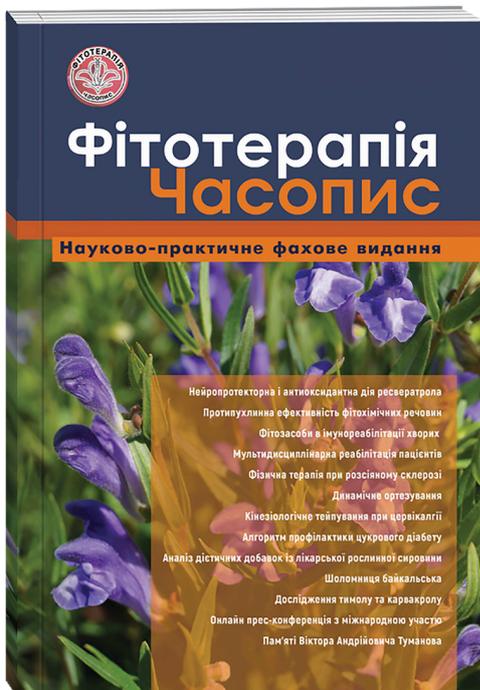
**Бачук-Понич Н.В.** – участь у написанні статті;

**Васюк В.Л.** – анотації, висновки, резюме;

**Бойко Б.В.** – участь у написанні статті.

**Електронна адреса для листування з авторами:**

**[poshta@gmail.com](mailto:poshta@gmail.com)**



## ТЕМАТИЧНІ РУБРИКИ

Медицина

Біологія. Фармація

Фізична терапія. Ерготерапія: гіпотези, проблеми, винаходи, дискусії

Конференції, симпозиуми, конгреси

Контакти редакції наукового журналу "Фітотерапія. Часопис"

Адреса: 04123, Україна, місто Київ, вул. Червонопільська, буд. 2В

Телефон: +38 (050) 353 03 26; +38 (068) 824 76 08

Електронна пошта: [phytotherapy.chasopys@gmail.com](mailto:phytotherapy.chasopys@gmail.com);

[editor@phytotherapy.vernadskyjournals.in.ua](mailto:editor@phytotherapy.vernadskyjournals.in.ua)

Сторінка журналу: [phytotherapy.vernadskyjournals.in.ua](http://phytotherapy.vernadskyjournals.in.ua)